

【12月】普通食献立表

※お弁当にはご飯170gが付きます。

★★ まごころ弁当の ★★ ★★ おかずの特徴をご紹介します ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種類以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

●お知らせ●
仕入れ状況により、
献立とは異なるメ
ニューになることが
あります。



高齢者向け配食サービス

まごころ弁当

奄美店

名瀬真名津町5-6

TEL69-4550

昼食		夕食		昼食		夕食		
1	サバのレモンマリネ	豚キムチ	1	チキンオムレツ	アジの梅煮	2	さら豆ソテー	キャベツの塩炒め
2	エビいなり	きのこのお浸し	2	ほうれん草のナムル	チンゲン菜とカニカマの和え物	8	じゃが芋の旨煮	豚ひき肉と'筍'と厚揚げの煮物
月	さつま芋の肉じゃが風	いわじつみれの炊き合せ	月	焼きそば	黒豆	火	エネルギー 428kcal	エネルギー 476kcal
1	フキの青煮	れんこんのじゃこ煮	火	エネルギー 521kcal	塩分 2.5g	火	エネルギー 406kcal	塩分 1.5g
日			1	鶏のチャンチャン焼き	アカウオの照焼き	1	サケのバター醤油風味	チャブチェ
火	エネルギー 521kcal	塩分 2.5g	2	小松菜ともやしのナムル	ほうれん草とハムのクリーム煮	2	白菜の生姜和え	中華わかめ和え
水	エネルギー 462kcal	塩分 2.7g	2	昆布と豚肉の煮物	牛肉と大根の甘辛煮	9	キャベツとウインナーのカレー炒め	三種根菜つみれの炊き合せ
木	エネルギー 492kcal	塩分 1.7g	日	つば漬け	わかめの生姜酢和え	日	豆サラダ(ドレッシング別添え)	小松菜の煮浸し
金	エネルギー 432kcal	塩分 1.5g	1	バーグピカタ	牛肉とインゲンの炒め物	1	豚すき	揚げアカウオの野菜あんかけ
土	エネルギー 453kcal	塩分 2.5g	2	しろ菜のおかか和え	ジャンボ餃子	2	ミモザサラダ(ドレッシング別添え)	三角いなり
日	エネルギー 492kcal	塩分 1.7g	3	筍きんぴら	じゃが芋としいたけの煮物	月	根菜の五目煮	白菜とミンチの中華炒め
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	日	豚汁風煮	白菜の和え物	0	チンゲン菜のしらす和え	マカロニソテー
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	木	スパゲティサラダ	サワラの幽庵焼き	1	ブリの生姜煮	ハンバーグデミグラスソース
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	豚しゃぶ風(ごまだれ別添え)	スナッペンとう	2	しば漬け	シャトー人参
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	南瓜煮	ほうれん草のお浸し	月	じゃが芋ベーコン炒め	枝豆とカニカマの煮物
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	野菜のクリーム煮	茄子と厚揚げの照り炒め	1	マーボー茄子	姫高野の炊き合せ
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	日	れんこんの生姜炒め	フルーツみつ豆	日	わかめと蒲鉾の酢の物	南瓜とハムのサラダ
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	カニ玉あんかけ(あん別添え)	鶏団子の豆乳煮	金	エネルギー 510kcal	エネルギー 500kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	鶏大豆	キャベツのピリ辛漬け	1	他人丼	タコキャベツカツ
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	豆腐しんじょの炊き合せ	田舎煮	2	チンゲン菜ときのこのソテー	ほうれん草の錦和え
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	日	ひじきの梅和え	オクラのごま和え	1	大根のあんかけ	さつま芋のケチャップ煮
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	土	エネルギー 453kcal	塩分 2.5g	日	大根とツナのサラダ(ドレッシング別添え)	インゲンと竹輪の和え物
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	土	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	日	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	3	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	4	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	4	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	5	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	5	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	6	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	6	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	7	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	7	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	8	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	8	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
水	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	9	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	9	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
木	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	10	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	10	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
金	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	11	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	11	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
土	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	12	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	12	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
日	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	1	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	1	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
月	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	2	エネルギー 410kcal	塩分 1.7g	2	エネルギー 447kcal	エネルギー 441kcal
火	エネルギー 477kcal	塩分 1.5g	3	エネルギー 410kcal	塩			

昼食		夕食		昼食		夕食		昼食		夕食	
1	いわしハンバーグ(甘酢ソース)	鶏むね肉とじゃが芋のバジルソテー	1	牛肉のオイスター炒め	サーモンフライ	1	白身魚(ホキ)のもろみ焼き	豆腐ハンバーグ			
2			2		人参煮	2	小松菜の錦和え	バジタブルサラダ			
1	ひじきとハムの酢の物	ほうれん草の三色和え	2	三色炒め煮	豆腐のあんかけ	2	キャベツのゆかり和え	ほうれん草と油揚げの煮物			
5	味噌田楽(里芋・焼き豆腐)(味噌別添え)	茄子のおろし煮	2	煮合せ(南瓜・花さつま)	豚じゃが	9	さつま芋とレーズンの煮物	カレー風味ソテー			
日	チンゲン菜と干しエビの塩炒め	こんにやくきんぴら	日	チンゲン菜のお浸し	春雨とハムのソテー	日	昆布豆	じゃが芋のスパイス蒸し			
火	エネルギー 465kcal 塩分 1.4g	エネルギー 465kcal 塩分 1.3g	火	エネルギー 461kcal 塩分 1.3g	エネルギー 565kcal 塩分 1.3g	火	エネルギー 460kcal 塩分 1.3g	エネルギー 441kcal 塩分 2.0g			
1	豚肉と舞茸の生姜焼き	アジの南蛮漬け	1	まぐろハンバーグ	ハヤシライス	1	豚肉のにんにく醤油焼き	ホッケの幽庵焼き			
2			2	インゲン		2		味もやし			
1	四色豆腐	春菊のおかか和え	2	切干大根煮	ほうれん草の菜種和え	3	きくらげの酢の物	インゲンと竹輪の和え物			
6	アサリ深川煮	厚揚げの五目炒め	3	里芋のそぼろ煮		0	サケじゃが	鶏肉と野菜のトマトソース煮			
日	ごま南瓜	ツナのあつさり煮	日	小松菜の辛子和え	りんごのシロップ漬け	日	シーザーサラダ(ドレッシング別添え)	麩とえのきのさつと煮			
水	エネルギー 458kcal 塩分 1.6g	エネルギー 437kcal 塩分 1.6g	水	エネルギー 445kcal 塩分 1.7g	エネルギー 497kcal 塩分 2.0g	水	エネルギー 439kcal 塩分 1.7g	エネルギー 442kcal 塩分 1.6g			
1	海鮮チリ炒め	鶏の唐揚げ	1	牛とじ煮	サケのチャンチャン焼き	1	白身魚フライ	鶏肉のスパイス炒め			
2		塩枝豆	2			2	きのこソテー				
1	ほうれん草の磯辺和え	ピーマンと筍の炒め物	2	しろ菜の和え物	ごま白和え	3	小松菜の炒り菜	土佐酢和え			
7	豚肉と大根の煮物	中華うま煮炒め	4	じゃが芋のコンソメ煮	カレービーフン炒め	1	がんもの含め煮	キャベツとハムの玉子炒め			
日	切昆布煮	しろ菜のごま和え	日	さつま揚げの味噌炒め	れんこんきんぴら	日	さつま芋のバター炒め	ほうれん草のしそひじき和え			
木	エネルギー 458kcal 塩分 2.3g	エネルギー 441kcal 塩分 1.8g	木	エネルギー 476kcal 塩分 1.4g	エネルギー 471kcal 塩分 1.6g	木	エネルギー 539kcal 塩分 1.9g	エネルギー 414kcal 塩分 1.3g			
1	ホークチャップ	メバルの煮付け	1	味噌だれメンチ	鶏肉のすき煮						
2		つぼ漬け	2	小松菜の柚子和え							
1	小松菜ともやしのナムル	なめこ山菜和え	2	大豆とソーセージのトマト煮込み	京合せ						
8	ふんわり玉子のエビあんかけ	れんこんと里芋のおかか煮	5	カニ入りつみれの炊き合せ【11月~3月】	野菜ソテー						
日	ごまドレサラダ(ドレッシング別添え)	チンゲン菜と揚げの炒り菜	日	わかめとしらすの酢の物	白菜のレモン酢和え						
金	エネルギー 442kcal 塩分 1.5g	エネルギー 403kcal 塩分 2.5g	金	エネルギー 544kcal 塩分 2.7g	エネルギー 423kcal 塩分 1.4g						
1	白身魚(メル)の蒲焼き	味噌つくね	1	韓国風焼肉炒め	アジの生姜煮						
2	味きゅうり	フギの煮物	2		花人参						
1	肉詰しいたけ	コーンとツナのサラダ	2	三杯酢和え	ツナの玉子とじ						
9	じゃが芋の鳴門煮	筑前煮	6	さつま芋の彩り煮	ひじきと挽肉の炒め物						
日	枝豆のおかか和え	二色和え	日	青菜のお浸し	チンゲン菜の炒り菜						
土	エネルギー 418kcal 塩分 2.1g	エネルギー 499kcal 塩分 1.4g	土	エネルギー 449kcal 塩分 1.5g	エネルギー 455kcal 塩分 2.0g						
1			1								
2			2								
2			2								
0			2								
日			7								
日			日								
1	サバのトマト煮	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め	1	鶏肉とキャベツの味噌炒め	海鮮八宝菜						
2	しろ菜のおかか和え		2								
月	ほうれん草のバターソテー	筍きんぴら	2	ニラ玉あんかけ	ぜんまいと竹輪の煮物						
2	茄子の挽肉炒め	けんちん煮	8	南瓜のそぼろ煮	大根炊き						
日	昆布の佃煮	和風サラダ(ドレッシング別添え)	日	オクラのごま和え	チンゲン菜ときのこのソテー						
月	エネルギー 520kcal 塩分 1.8g	エネルギー 397kcal 塩分 1.2g	月	エネルギー 465kcal 塩分 2.0g	エネルギー 376kcal 塩分 1.2g						

★追加注文・キャンセルなどの変更のご連絡は前日までにお問い合わせいただけます。店員不在時は留守番電話にご伝言を残してください。